

Yderligere information

<https://socialstyrelsen.dk/born/overgreb>

<https://boernehus-syd.dk/>

Spørgsmål om det overordnede projekt:

Bente Marianne Olsen, beo@socialstyrelsen.dk,

Mobil 41 93 24 45

Spørgsmål om visitation af børn:

Til børnehuset i Esbjerg, Jannie Salskov, jasal@odense.dk,

Til børnehusene i Odense og Aabenraa, Lane Lund,

lalun@odense.dk



Socialstyrelsen

Socialstyrelsen

Edisonvej 1,

5000 Odense C

Tlf.: 72 42 37 00

www.socialstyrelsen.dk

December 2020



Socialstyrelsen

Behandling til børn udsat for seksuelle overgreb

TF-CBT – en ny indsats
til børn og unge med
behov for traume-
fokuseret behandling

Viden til gavn

FAKTA

Følger af seksuelle overgreb

Børn, der har været udsat for seksuelle overgreb, er i stor risiko for at udvikle traumer (PTSD).

Forskning viser, at børnenes biologiske, emotionelle, sociale og kognitive funktionsniveau både på kort og på lang sigt bliver negativt påvirket, hvis de ikke modtager behandling.

FAKTA

Forskning om TF-CBT

TF-CBT er en meget veldokumenteret behandlingsmetode, der benyttes i store dele af verden til traumatiserede børn og unge.

Forskningen viser positive effekter i forhold til posttraumatisk stress, depression, angst, skam og adfærdsproblemer.

Der er også fundet positive effekter i forhold til forældrenes stressniveau og depressionssymptomer samt deres støtte til børnene.

Mange børn og unge, der har været udsat for seksuelle overgreb, har traumer og derfor brug for behandling på et højt fagligt niveau.

Det er en kommunal opgave at varetage støtten til disse børn. Da målgruppen er lille, er det ikke alle kommuner, som vil have kapacitet til at have relevante tilbud i eget regi. Derfor har Socialstyrelsen iværksat projektet Behandling til børn udsat for seksuelle overgreb med det formål at udvikle en nationalt dækkende behandlingsmodel til børn, der har brug for en traumefokuseret indsats.

VIVE har fået til opgave at udvikle og pilotteste en behandlingsmodel baseret på traumefokuseret kognitiv adfærdsterapi, TF-CBT. Pilottesten af TF-CBT-behandlingen vil foregå i Børnehus Syd.

Sådan foregår behandlingen

Børnehus Syd tilbyder TF-CBT-behandling til de 22 kommuner i Region Syd. Behandlingen vil foregå i Børnehusets tre afdelinger, der ligger i Odense, Esbjerg og Aabenraa.

Behandlingen tilbydes i perioden marts 2021 til udgangen af 2022 og varetages af behandlere fra Børnehuset, som er uddannede TF-CBT-terapeuter.

Barnet modtager TF-CBT-behandling over 15 sessioner af en fast behandler. Samme behandler giver rådgivning til barnets forælder (som ikke må være krænkeren) eller anden omsorgsgiver om at støtte barnet. Dette sker i umiddelbar forlængelse af barnets behandling og med mulighed for fælles samtaler mellem barn, forælder og behandler.

Sessionerne vil foregå ugentligt og varer samlet 90 minutter.

Målgruppen

Målgruppen er børn, der:

- Er i alderen 6-17 år
- Har været udsat for seksuelle overgreb
- Har PTSD som primær problemstilling
- Er udredt i Børnehus Syd som led i § 50-undersøgelsen
- Har behov for traumefokuseret behandling

Barnets forælder eller omsorgsgiver skal deltage i barnets behandlingsforløb.

Visitation og betaling

Visitationen sker som en aftale om køb af relateret ydelse mellem barnets hjemkommune og Børnehus Syd, jf. bekendtgørelsen om børnehuse. Samlet pris for et behandlingsforløb er kr. 28.000.

Faseopdelt behandling

FASE 1

Stabilisering/færdighedstræning

- Psykoedukation og forældrefærdigheder
- Afspænding
- Affektregulering
- Kognitiv mestring

FASE 2

Bearbejdning

- Traumenarrativ
- Kognitiv bearbejdning

FASE 3

Integration/konsolidering

- In-vivo mestring af traumeudløsere
- Fælles forældre-barn timer
- Styrkelse af fremtidig sikkerhed og udvikling



TF-CBT behandling

TF-CBT er en manualbaseret behandling bestående af komponenter, som kan anvendes fleksibelt og tilpasses det enkelte barn og families behov. Behandlingen er opdelt i tre faser.

I den første fase er der fokus på psykoedukation om både den specifikke traumeoplevelse og almindelige traumesymptomer. Samtidig trænes barn og omsorgsgiver i at håndtere traumepåmindere og stressreaktioner. I den næste fase bearbejdes traumeoplevelsen.

Den tredje og sidste fase handler om fremtidig sikkerhed og videre udvikling. Her udarbejdes sikkerhedsstrategier, og de færdigheder, der er tilegnet i de tidligere faser, forstærkes.

Evaluering

De børn, der indgår i TF-CBT behandlingen, vil blive fulgt med før- og eftermåling for at vurdere resultaterne af behandlingen. VIVE yder processtøtte til Børnehus Syd og foretager evaluering af implementering, virkning og omkostninger af TF-CBT behandlingen. Behandlerne i Børnehus Syd vil modtage efteruddannelse og løbende vejledning (certificering) i TF-CBT behandling fra eksperter i Norge.